

С возвращением, ГТО!

Состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу. Наглядным показателем неблагополучия является то, что здоровье и физические показатели школьников ухудшаются по сравнению с их сверстниками 1980-х годов. Как же быть! Где выход из этого замкнутого круга? Как повысить ответственность за здоровье каждого ребенка? Основную часть времени дети проводят в школе и поэтому задача школы состоит не только в том, чтобы сохранить здоровье учащихся на период обучения, но и в том, чтобы подготовить их к дальнейшей успешной и счастливой жизни, не достижимой без достаточного уровня здоровья.

Конечно усилий одной школы недостаточно, если не будет решена еще одна задача -внедрение систематических занятий физическими упражнениями в каждую семью. Нам необходимо чтобы рухнула уже сложившаяся во многих семьях пагубная система шести"т"-тахта, тапочки, транспорт, техника, телевизор, таблетки и заменить его с теми шестью "т"-турник, танцы, теннис, тропа ,туризм, тренажер. Для этого нужен поиск более эффективных средств, методов и их реализация. Ключевой из них стало введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью данной меры является охват всего населения страны общим спортивным движением. Ведь те нормы и упражнения , включенные в него подобраны на основе результатов анализа многолетнего опыта традиций национальной истории. В начале 90-х годов комплекс ГТО отменили , но ни к чему хорошему это не привело, а ведь иностранные журналисты окрестили его "новым секретным оружием русских". И если посмотреть, сколько человек из года в год сдавали нормативы, а значит укрепляли свое здоровье, то , возможно они правы.

С возвращением в школьную программу комплекса ГТО появляется надежда, что дети будут меньше проводить время у компьютера, телевизора, также комплекс будет стимулом для достижения высоких личных спортивных результатов , приносить им радость и здоровье. Комплекс ГТО будет являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

От себя хочу сказать, что это прекрасная инициатива Владимира Владимировича Путина, одна из лучших. Очень отраднo ,что в числе первых наша республика Татарстан поддержала его и внедрила пилотный проект ГТО. Я надеюсь, она успешно пройдет апробацию и уверяю ,что выполнить комплекс школьникам под силу, нужно лишь постараться .Конечно без подготовки их трудно сдать , а подготовка складывается из систематических уроков и внеклассных занятий.

С начало учебного года в Большетарханской школе Тетюшского муниципального района ведется большая информационная работа. Была создана комиссия из родителей, учителей, спортсменов школы, которая активно взялась за работу по внедрению ГТО Проводили лекций, семинары и круглые столы, а также выставки для учащихся, родителей, педагогов на тему здорового образа жизни, выпускали газеты и журналы на спортивную тематику, где пропагандировали комплекс ГТО. Вопрос о внедрении ГТО обсуждался на общешкольных, классных и родительских собраниях, совещания педагогического коллектива. Оформлены стенды , знакомящие с нормативами для каждой возрастной группы .Необходимость сдачи норм ГТО была принята с пониманием .В январе 2015 года запланирована сдача норм комплекса ГТО педагогическим коллективом школы. А первыми в районе сдали учителя физической культуры .Они блестяще справились с нормативами в своих возрастных ступенях.